Dinosaurier auf Kufen

Ein Ski-Anfängerkurs für über 40-Jährige in Tirol / Von Volker Wartmann

Keine Bange, wenn Sie die 25 schon überschritten haben sollten: Runter kommen sie alle. Foto: Volker Wartmann

Innerlpbach. Morgens kurz nach zehn Uhr neben der Talstation des Gondellifts, der hinauf auf den Berg Hornboden führt. Auf der Terrasse vor der Skihütte Joe's Salettl sitzen bereits die ersten pausierenden Skifahrer mit Weizenbieren und amüsieren sich köstlich. Einige zücken sogar ihre Fotohandys, um die unterhaltsamen Momente festzuhalten, die ihnen die „Spätberufenen“ bieten. So werden hier Menschen genannt, die meinen, sie müssten mit über 40 noch das Skifahren erlernen.

Direkt vor der Terrasse vor Joe's Salettl üben sie ihre ersten Schritte auf Skiern. Der Übungshang ist etwa 20 Meter breit und ebenso lang, geschätztes Gefälle ein bis maximal zwei Grad. Unmittelbar daneben kommen im Sekundentakt die Profis mit eleganten schnellen Schwüngen den Berg herunter zum Eingang des Gondellifts gefahren. Das Spätberufenen-Darbietungen stehen im Kontrast dazu. Mit halber Schrittgeschwindigkeit rutschen die teils schon graumelierten Anfänger wagemutig im Schneepflug zu Tale.

Für einige eine übergroße Herausforderung. Waldemar aus Dormagen kann die Geschwindigkeit von zwei Stundenkilometern nicht kontrollieren und kippt um. Hilflos wie ein Kartoffelkäfer liegt er auf dem Rücken und kann nicht mehr alleine aufstehen – ein weiteres Motiv für die Zuschauer auf der Terrasse. Dem Wahlmünchener Diego aus Costa Rica treiben die verkrampften Lenkversuche im Schneepflug soviel Schweiß auf die Stirn wie sonst nur ein sonnig-heißer Nachmittag am Strand in seiner tropischen Heimat. Im Zeitlupentempo rutscht er geradeaus in das Geländer vor der Terrasse – tun kann er dagegen nichts.

„Ruhig, langsam, nicht bewegen“ ruft der Skilehrer immer wieder gelassen. Als solcher wurde der Ü40-Gruppe Hans zugeteilt, ein ehemaliger Seemann aus Holland. Seit seiner Pensionierung vor vier Jahren arbeitet er als professioneller Skilehrer. „Den Schneepflug müssen alle können“, erklärt Hans, denn: „Bremsen ist das Wichtigste!“ Waldemar gelingt eine Linkskurve. „Na geht doch“, sagt Hans. Waldemar aber wollte eigentlich nach rechts steuern.

Nach zwei Stunden gibt's Mittagspause in Joe's Salettl. Mit Penne und Bier werden hier die erschöpften Kalorienspeicher aufgefüllt. Aus den Lautsprechern dröhnt „So schön kann doch kein Mann sein“, „Hands up“ und „Holz vor der Hütt'n“. Die ersten stellen sich bereits verzweifelt die Sinnfrage. Hans beruhigt: „Jeder kann Skifahren lernen. Ich hatte schon Teilnehmer, die mit 70 angefangen haben.“ Gequältes Lächeln und ungläubiges Nicken bei seinen Schülern.

Am Nachmittag steht eine neue Herausforderung auf dem Programm. Es geht hinüber auf die andere Seite der Talstation: Zum Babylift, der immerhin rund 50 Meter lang ist; der Hang hat geschätzte drei bis vier Grad Neigungswinkel. Hier treffen sich die Anfänger über 40 und unter vier Jahren. Bei den Kleinen sehen die ersten Versuche auf den Brettern nicht nur dynamischer aus, sondern vor allem unverkrampfter. Bei ihnen fährt einfach nicht so viel Angst mit. Die Ü40er trauen sich mittlerweile immerhin Spitzengeschwindigkeiten zu, die mit gemächlichem Joggingtempo vergleichbar sind.

„Schulter ins Tal. Oberkörper nach vorne. Nicht hinsetzen“, ruft Hans immerfort. Am Ende des Kurses werden alle in der internationalen Gruppe diese Anweisungen auch auf holländisch und englisch verstehen, weil sie sie so oft gehört haben werden. Die Übungen werden komplizierter. Ohne Stöcke fahren, die eine Hand ans Knie auf der Talseite, die andere ausgestreckt Richtung Skispitzen: Der Oberkörper will schließlich jederzeit Richtung Tal gedreht sein – auch wenn man sich aus Angst eigentlich lieber in die andere Richtung wenden möchte, hin zum schützenden Berg. Solche Marotten will Hans auf keinen Fall einreißen lassen. „Niet gaan zitten. Schoulder naar het Dal“, ruft er seinen Landsleuten hinterher.

Der Morgen danach ist eine Qual. Die Waden ziehen wie Hölle. Sogar das Gehen in den klobigen Skischuhen sieht eleganter aus als der eierige Gang zum Frühstücksbuffet mit diesem Muskelkater. Zum Glück weiß man schnell, dass man nicht alleine leidet. Lediglich Edwin aus Holland ist schmerzfrei, den anderen gilt er fortan als medizinisches Wunder. Am zweiten Tag hat die Gruppe ein verändertes Gesicht.

Je nach Lernfortschritt werden die Anfänger in neue Gruppen aufgeteilt. Hans sagt: „Egal in welchem Tempo, jeder lernt es.“ Bei manchen mache es halt erst nach einigen Tagen „Klick“.

Länge und Steilheit der Abfahrten nehmen Tag für Tag zu. Am Nachmittag des dritten Tages geht es erstmals mit dem Gondellift ganz nach oben. Auf dem Weg nach unten steht sogar schon ein Stück „rote“ Piste auf dem Programm. Elegant ist zwar etwas anderes, aber hinunter kommen schließlich alle. Die betagten Skinovizen strahlen übers ganze Gesicht. In den folgenden Tagen gehört die Fahrt hinauf auf den höchsten Berg im ganzen Skigebiet für sie bereits zum Alltag.

Nach den ersten Erfolgserlebnissen sind alle angefixt, das Selbstbewusstsein steigt mit jeder gemeisterten Abfahrt. Die Spätberufenen sind stolz auf sich und fühlen sich zunehmend als Teil der „Gemeinde“. Ihnen ist jetzt auch egal, wenn jugendliche Snowboarder sie im Vorbeifahren wahlweise als „graue Panter“ oder „Dinosaurier auf Kufen“ titulieren. „Da stehen wir darüber“, sagt der holländische Kursprimus Edwin.

Skilehrer Hans hat es geahnt: „Wer in dem Alter noch anfängt und den Kurs durchzieht, bleibt zu 99 Prozent dabei.

INFORMATIONEN

■ **Allgemeine Auskünfte erteilt:** Alpbachtal Seenland Tourismus, Zentrum 1, A-6233 Kramsach/Tirol, Telefon 0043 5336 600600, www.alpbachtal.at.

■ **Anreise:** Mit dem Auto rasche und bequeme Anreise über Inntalautobahn A12, Direktabfahrt Kramsach. Bahn: Bis Bahnhof Wörgl oder Bahnhof Brixlegg.

■ **Übernachten:** Pauschalangebot Gasthof Gappen (3 Sterne), 7 Tage Halbpension im urgemütlichen Tiroler Landgasthof mit Gesundheitsoase. 6 Tage Skipass, 6 Tage Skiausrüstung, 5 Tage Skikurs á 4 Stunden, ab 592 Euro. Ferienhotel Gappen-Schlosshof, Achenrain 58, 6233 Kramsach, Österreich, Telefon: +43 (0) 5337-62286, www.gappen.at. Pauschalangebot Sporthotel Sonnenuhr (4 Sterne), Sonnenuhr-Begrüßungs-Cocktail mit Information, 7 Tage, 6 Tage Skipass, 6 Tage komplette Skiausrüstung, 5 Tage Skikurs á 4 Stunden ab 710 Euro, Sporthotel Sonnenuhr, Ebnat 45, 6233 Kramsach, Telefon: +43 (0) 5337-62604, www.sporthotel-sonnenuhr.at.

■ **Essen und Trinken:** Nach dem Skifahren: Besuch beim Zottahof in Alpbach - Chefin Gitta serviert leckeren Kaiserschmarr'n. Oder eine zünftige Jause auf der Bischoferalm und anschließend eine lustige Rodelpartie ins Tal. Für absolute Feinschmecker: Tiroler Weinstuben in Brixlegg, www.tiroler-weinstuben.at.

■ **Unternehmen:** Der Besuch von Österreichs schönstem Dorf – Alpbach – ist ebenso empfehlenswert wie der Besuch in Österreichs kleinster Stadt Rattenberg mit nur 440 Einwohnern, wegen seiner Atmosphäre auch oftmals das „Venedig Tirols“ genannt. Die Swarovski-Kristallwelten zählen zu den Top-Sehenswürdigkeiten bei einem Besuch in der Landeshauptstadt Innsbruck.

In der Region gibt es zehn Rodelbahnen, drei davon sind beleuchtet und die Rodelbahn Bischoferalm hat ein Rodeltaxi. Eine große Auswahl von Loipen aller Schwierigkeitsgrade, Schneeschuhwandern, Tennishalle mit Squash und Billard, Kegelbahnen, Eislaufen auf den gefrorenen Seen bei entsprechender Wettersituation, 30 Kilometer geräumte Winterwanderwege gibt es außerdem.

Im vergangenen Herbst wurde das Skigebiet Alpbachtal vom ADAC zum besten der kleinen Skigebiete gewählt und vom Schwedischen Automobilclub zum charmantesten Winterferienort.

ANZEIGEN

Winterurlaub in BAYERN

BAYERISCHER WALD

Hotel - Gasthof Dilger
Hallenbad - Whirlpool - Sauna - Dampfbad - Sanarium - Solarium - Erlebnisduschen - Wärmebank - Winterwandern - Skilifte und Langlaufloipe in der Nähe
Engelsdorf 2, 94371 Rattenberg, Tel. 09963/1732, Fax 2766
Internet: www.hotel-gasthof-dilger.de
Komfortables Hotel (70 Betten) im Bayer. Wald, Nähe St. Englmar, Zi. m. DU/ WC/ Blk./Tel./SAT-TV, Sitzecke, gutbürgerl. Küche, Frühstücksbuffet, bei HP/VP Wahlmenü
Sonderpauschale ab sofort 7 Tg. HP p.P. € 270,- 4 Tg. HP p.P. € 165,-
Für Gruppen und Vereine spezielle Angebote! Prospekt anfordern!

ANGERHOF
SPORT- UND WELLNESSHOTEL
2000 qm Wellnesslandschaft
Wellness-Resort des Jahres 2007
WINTER WELLNESS
LL, Alpin, Rodeln, Eislauf- u. Stockbahn
Relax-Woche** DZ/HP € 651,- p. P. 7 ÜN inkl. Verwöhn-Pension
Langes-Wohlfühl-Wochenende** 3 ÜN inkl. Verwöhn-Pension ab € 508,- p. P. 1x Rasulbad, 1x Aromamassage, 1x Gesichtsbehandlung nach Thalgo, 1x Phantasie-Oase, 1x Lifuarium
Testsieger Gut 2/2008
**Gala-Abend mit Musik, Schlemmer-Buffet, tägl. Fitnessprogramm
Am Anger 38 / 94379 St. Englmar
Tel: 0 99 65 /18 60 Fax: - 18 619
hotel@angerhof.de
www.angerhof.de

Bayer. Wald mit Herz, Nähe Nationalpark „Berghotel Brotjacklriegel“ R.Jobst (800m)
Wandern in Deutschlands reinster Luft!
Ideal für Ski- u. Langl., Loipen, Rodeln am Haus alle Zi. DU/WC, Tel., TV, Südbalk., Familienbetrieb
Sonderaktion: 3 x HP 105 €, 5 x HP 170 €, 7 x HP 231 €. Frühst. Büff., Menüw.,Sauna/Sol. inkl., 94579 Daxstein/Zenting, Tel. 09907/337, Fax 1281, www.berghotel-brotjacklriegel.de Prospekt anf.

Ferienhotel Rieder Eck***
im Bayer. Wald b. Bodenmais
Hallenbad und Saunalandschaft
Übernachtung / HP ab 51,– €
Tel. 09945 / 9 05 60
www.rieder-eck.de

Naturpark Bayer. Wald
Böbrach bei Bodenmais, Staatl. anerk. Erholungsort
Den Urlaub genießen – Winterzauber in der Arberregion
Bei uns in Böbrach können Sie alles erleben, was Ihren Urlaub unvergesslich werden lässt!
Bitte neuen Ortsprospekt anfordern!
Tourist-Info, Rathausplatz 1, 94255 Böbrach
Tel. 09923/80 100-88, Fax 09923/80 100 89
tourist-info@boebrach.de
www.boebrach.de

Urlaub im Nationalpark Bayer. Wald
Mod. einger. Fewo´s für 2–5 Pers., Hausprospekt anfordern!
Wir erhöhen unsere Preise nicht! Tel. 0171/4 08 26 56,
Fax 08558/97 35 79, www.ferienanlage-am-nationalpark.de
E-Mail: ferienanlage-am-nationalpark@t-online.de

ALLGÄU

Auf ins Allgäu
Ein königliches Haus zum bürgerlichen Preis!
Pauschale "Winterspaß"
04.01. - 20.02.09
3 ÜN inkl. HP p. Pers. ab € 126,--
Hallenbad • Sauna • Schönheits-Oase
HOTEL König Ludwig
www.koenig-ludwig-hotel.de
87645 Schwangau bei Füssen
Telefon 0 83 62 - 88 90

Auf ins Allgäu
Hotel Maximilian
www.hotel-maximilian-schwangau.de
04.01. - 01.02.09
"Winterspaß" Pauschale
3 ÜN inkl. HP p. Pers. € 117,--
Hallenbad • Sauna • Massagen • Beauty
87645 Schwangau b. Füssen
Telefon 0 83 62 - 98 80

Pfronten/Allgäu, FeWos zu vermieten.
www.kienberg.com
Tel. 0 83 63 / 690 90

Kleinwalsertal: Ferienhaus, 2-6 Pers., ☎ (0 74 52) 6 54 85

OBERBAYERN

Hotel Alpengasthof Ohlstadt
Nähe Garmisch-Partenkirchen
▶ 7/ÜF = 182,50 € oder 7 Ü/HP = 249 € p.P. ◀
Kinder bis 6 Jahre frei, 7-15 Jahre 50% Rabatt
Im Haus: Hallenbad, Sauna, Solarium, Kegelbahn, Billard
Alpengasthof Ohlstadt, 82441 Ohlstadt, Weichser Str. 5
www.alpengasthof-ohlstadt.de Telefon 08841- 67070 • Fax 08841 - 670766

BuchungsTipp für die Winterferien
Family-Winter Hit
zwischen Chiemsee & Wendelstein
8 Tage feiern 6 Nächte bezahlen
Family-Preis statt € 899,- JETZT: ab € 699,-
2 Erwachsene & 1-2 Kids bis 12 J. im DZ
Single mit Kid(s) statt € 499,- JETZT: ab € 433,-
1 Erwachsener & 1-2 Kids bis 12 J. im DZ
für Einzelreisende ab € 399,- pro Person im EZ
vor Ort zubuchbar: SKI-KURS 3 Tage/4 Std. € 110,-
INKL.: Begrüßungsdrink, Erlebnis-HP mit Schmankerl- und Themenbuffets, abwechslungsreiches Gästeprogramm wie Tanzabend in der Kaminbar, Fackelwanderung, Gruppengymnastik, Nordic Walking, täglich Hotelkino, Kinderbetreuung im KidsClub, Kids-All-Inclusive mit Eis satt & Trinkflasche immer nachfüllbar an der Kinderbar, Hallenbad/Whirlpool/Fitnessraum/Sauna frei benutzbar
Günstige Wellness-Angebote vor Ort buchbar!
Wellness & Sporthotel St. Georg HOTEL
83043 Bad Aibling · Tel. 08061-4970 · Fax -497105
hotel@sanktgeorg.com · www.sanktgeorg.com

Ferienregion Chiemgau/Chiemsee; Staudach-Egerndach
Das kleine Gebirgsdorf in Oberbayern. Geheimtipp für einen preiswerten und ruhigen Erholungsurlaub.
Auskunft: Verkehrsverein 83224 Staudach-Egerndach
Telefon: 0 86 41/25 60, Fax: 18 08,
www.staudach-egerndach.de
E-Mail: info@staudach-egerndach.de

Skigebiet Grassau, bei Reit im Winkel, Fewo, Hallenb./Sauna ☎ (0 70 21) 5 98 46

BAYERN

Urlaub in Oberstdorf-Tiefenbach!
Fewo´s (bis 6 P.), Kabel-TV, Sauna, Solarium, Schwimmbad ab 30.– €.
Tel. 08322/30 62 · Fax 08322/80 07 63

Bad Füssing, Ferienapp. für 2 Pers. nahe Therme, Winterpr. ab 22,-☎ 0 64 83/73 11

Jeden Samstag
Reise-informationen
in Ihrer RHEIN-NECKAR-ZEITUNG

RHEINGAU

Seit 25 Jahren der Clubspezialist STERNSTUNDEN-Hotels am Rhein
ERLEBNISWOCHENENDE
3 Tage, 2 Übern. inkl. ab ab 99,-
★2x Frühstücksbuffet
★2x Abenmenü
★Täglich Tanz mit Live-Musik
★2 Seilbahnfahrten
★Rüdesheim / Drosselgasse
★1 Schiffahrt
Tolle Wochen-programme anfordern!
65385 Rüdesheim-Assmannshausen
☎ 06722/911090, Fax 911091
www.sternstunden-hotels.de

MOSEL

Junger Geist in hist. Gemäuer
Dir. a.d. Mosel, Menüw., Lift, Kegelb., 100 Betten, Fahrr.
Sparpr.HP:5x205,-/Fr.-So.100,-/117,-kulin.Erlebn./ All-inkl.1xHP 76,-/Karneval 3xHP 151,-/177,-Ostern
★★★ Deutschherrenhof ☎ (06532) 9350, Fax 935199
54492 Zeltingen-Rachtig (www.Deutschherrenhof.de)

URLAUB IM ♥ DER MOSEL! z.B.
2x HP 85 €/5x HP 180 €/7x HP 240 €
Frühst.- u. Abendbuffet · Hotel Mosella · 56859 Bullay/ Bahnstation · Tel. 0 65 42/ 90 00 24 · Fax 90 00 25 kostenlosen Prospekt anf. · www.hotel-mosella.de

MOSEL

Winterknistern! Spüren Sie die Wärme und das Aroma des Winters!
Kurhotel Fürstenhof
Gönnen Sie sich eine kuschelige Auszeit in familiärer Atmosphäre in einem ★★★★★ Wellness-Hotel der Extraklasse. Tanken Sie Erholung in unserem einzigartigen hauseigenen Glaubersalz-Thermalbad mit der Saunalandschaft „Palais Belle Epoque“.
Unser Winter - Spezial
3 Übernachtungen mit Halbpension pro Person im DZ 388,- €
7 Übernachtungen mit Halbpension pro Person im DZ 782,- €
inkl.: 1x Fußreflex-Massage • 1x Eifelmassage - Entspannung für den ganzen Körper -
Kurhotel Fürstenhof, 56864 Bad Bertrich. ☎ 02674/9340, Fax 737
Ihre Familie Walter Häcker und alle Mitarbeiter freuen sich auf Ihren Besuch! www.kurhotel-fuerstenhof.com

ODENWALD

Ihr romantisches Urlaubsziel - Ihr zweites Zuhause
Komfort im Odenwälder Stil, Meerwasserfreibad 24° (15.5.b. 30.9.). Hotelgarten mit Grill, Hallenbad 29°, Saunen, Solarium, Massagen, Tennispl., Fahrräder, Schönheitsfarm mit Schnupperwochen, Unterhaltungsprogramm. Fordern Sie unseren neuen Urlaubsplaner an!
Viel erleben, aber nicht viel bezahlen!
Unser starkes Leistungspaket
✻ Cocktailempfang mit Familie Samer
✻ Einmal kostenlos Ergoline Solarium
✻ Feuerzangenbowle mit Bratäpfeln
✻ Genießen Sie einen Fondueabend
✻ Für den Kreislauf - Wassergymnastik
✻ Eine kostenlose Massage u.v.m.
Bis 7. März: 7 Tage HP ab 465,50 €
Wochenend-Champagner-Träume von 110,- bis 255,- € p.P. (1-3 Übern. mit Frühstücksbüffet, 6-Gang-Menü, 1 Glas Champagner und Extras)
FERIEN und KURHOTEL Siegfriedbrunnen ★★★★S
RINGHOTEL GRASELLENBACH
64689 Grasellenbach/Odenwald/460 m
Info: Telefon 06207-6080 - Fax 1577
E-mail: reservierung@siegfriedbrunnen.com/ www.siegfriedbrunnen.com

OSTSEE

Heidkate/Ostsee bei Kiel, sehr preiswerte FeHäuser, schöner Badestrand, kinderfreundliche Anlage, ein frdl. Hund darf mit, das Grdst. ist eingezäunt.
Familie Pöhler, Tel. 04344 - 15 30 • Fax: - 70 20 • www.ferienkolonie.de

RÜGEN Frühstückspension
Hallenbad - Sauna - Wellness
traumhafte Lage direkt am Wasser p. P. ab 22,- €
☎ 038308 /544-0, Fax -25 (deichgraf-ruegen.de)
oder FEWOs + APPs (silbermoewe-ruegen.de)
Privatstrand - Strandkörbe + Liegen frei.
Sauna + Salzgrotte - 038308/544-45, Fax -25
Sofortbuchung od. Hausprospekt anfordern

RNZ - Werbeträger von Format

REISEZIELE EUROPA

SPANIEN

Costa Blanca, Komf.- Reihenbungalow, + FeWo, 2-9 Pers., direkt am Meer, ☎ (0 76 23) 6 37 21, www.lapitera.de

Mallorca, FeWo, Pool, Garten www.korthals-info.de☎ (0 54 05) 14 19

FRANKREICH

INTER CHALET
Tel. (0761) 21 00 77, Fax (0761) 21 00 555
79021 Freiburg, Postfach 5420
Der Ferienhaus-Spezialist PROVENCE
Individuelle Ferienhäuser, viele mit Privatpool, in den vielfältigen Landschaften der Provence und der Haute Provence.
Frankreich-Katalog 2009 kostenlos in Ihrem Reisebüro.
Alle Infos auch im Internet: www.interchalet.com

Priv. FeHs am Meer im Süd-Finistère bei St. Guénolé, Sandstrand, ☎ (06 71) 4 74 83. www.frankreich-bretagne.de

Côte d´Azur/Bretagne. Ferienwo´s + Ferienhäuser am Meer. ☎ (0 86 41) 6 30 81, www.rb-tours.de

SCHWEIZ

INTER CHALET
Tel. (0761) 21 00 77, Fax (0761) 21 00 154
79021 Freiburg, Postfach 5420
Skiurlaub im Ferienhaus z. B. SCHWEIZ
1000 Chalets, Ferienhäuser und Ferienwohnungen in den besten Wintersportgebieten im Wallis, im Berner Oberland und in Graubünden.
Winterkatalog 2008/2009 kostenlos im Reisebüro.
Alle Infos auch im Internet: www.interchalet.com

100 m zum Lift
Parkhotel BAUR
Skiurlaub Schweiz
Hotel direkt im Skigebiet Disentis - Graubünden
8 Tage Halbpension Januar nur € 398,-
5 Tg. HP ab € 298,-
Hallenbad, Saunen, große Zimmer, Suiten
www.ruperti-hotels.de
gebührenfrei anrufen, tägl. 09 - 18:00
0800 / 41 31 21 0 auch Sa + So

Berner Oberland, Jungfrau-Region, Ski-/So.-Url., FW ab € 30,-. ☎ (02 31) 40 31 56

KROATIEN

Familienpension direkt am eigenen Badestrand. HP. ☎ (0 63 24) 82 05 40, Fax (0 63 24) 82 06 01, Prospekt anfordern www.villa-pavlinka.de

ITALIEN

www.toskana-weingut.de
Häuser u. FEWO`s, Inland + am Meer
Gratiskatalog! Tel. 089-329 468 0

Gardasee Fewo, Pool, Hund willk. www.tignale.de. ☎ (0 91 27) 9 56 09

Anzeigen lassen den Umsatz klettern

GRIECHENLAND

KRETA & GRIECHENLAND
Tel. 07904-944100
www.kreta-ferienwohnungen.de

Griechenland-Segeln 4.-18.4.09 oder 2.-16.5.09. Segelerfahrung nicht erforderlich. ☎ (0 61 72) 93 95 16